

KURZ LYŽOVÁNÍ PRO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Tento kurz je organizovaný Lyžařskou školou Ski Fanatic s.r.o

Probíhá ve ski areálu Hlinsko.

Cíl kurzu:

- seznámit děti s pohybem na sněhu,
- naučit děti základním lyžařským dovednostem,
- naučit děti pravidlům chování na sjezdových tratích
- pokročilé lyžaře zdokonalit v jejich lyžařských dovednostech

Kurz lyžování pro děti z mateřských škol je realizován ve 4 lekcích.

Jedná se o skupinovou výuku lyžování, kde je maximálně 5 dětí na jednoho instruktora.

Každá lekce má dvě vyučovací hodiny po 50 minutách čistého výukového času.

Při první lekci proběhne rozřazení do dovednostních úrovní Zelenáč, Mazák, Borec a Expert 😊

Správná výstroj a výzbroj je důležitá pro absolvování kurzu. Každé dítě musí mít helmu, lyžařské brýle (nepovinné), lyžařské boty, lyže o délce úměrné výšce postavy, tj. -10 až -20 cm k výšce postavy, teplé oblečení, rukavice, tenkou čepici nebo kuklu pod helmu, chránič páteře (nepovinné, pouze doporučené).

Veškeré vybavení musí být podepsané (jméno, příjmení a název MŠ)

